

TEAM BUILDINGS DE PERCUSIÓN Y DANZA

TOCART PERCUSIÓN

Llevamos el poder del ritmo al corazón de tu equipo.

En Tocart Percusión creamos experiencias memorables que transforman equipos en grupos cohesionados, motivados y sincronizados a golpe de ritmo, diversión y conexión, generando sinergias que trascienden barreras —sin necesidad de experiencia previa, solo ganas de vibrar en equipo.

SOLICITA TU PRESUPUESTO



BATUCADA



PERC. RECICLADA



PERC. AFRICANA



CAJÓN



PERC. CORPORAL



IMPRO TEATRAL



SALSA



Ideal para

1

Empresas que buscan un enfoque fresco y divertido para fortalecer a su equipo

2

Equipos que afrontan nuevos retos y necesitan mejorar su adaptabilidad

3

Grupos que quieren romper la rutina y renovar su energía creativa

Beneficios para tu equipo

Potencia comunicación y coordinación

Rompe jerarquías y conecta personas

Activa escucha y cohesión grupal



Reduce estrés y mejora productividad

Refuerza pertenencia de equipo

Estimula creatividad y expresión personal

Características

Duración Flexible

- 1 hora
- 1 hora y 30 minutos

Variedad de idiomas

Castellano, Catalán, Inglés

Personalizado

Alineado con objetivos y cultura de empresa.

Actividades inclusivas

Sin experiencia ni condición física requerida.

Participantes ilimitados

Desde 10 hasta +250 participantes por grupo.



Metodología

TOCART PERCUSIÓN

Briefing inicial: conectar con propósito

El facilitador introduce la actividad con una breve dinámica de reflexión grupal, generando curiosidad y predisposición al juego. Se conecta el propósito de la sesión con valores clave de equipo: confianza, comunicación y sinergia.

1

Calentamiento lúdico: liberar tensión y activar la energía grupal

Dinámicas de movimiento y juegos con música que ayudan a liberar tensiones, romper el hielo y despertar la creatividad del grupo. A través del ritmo, la risa y el juego, los participantes activan su cuerpo y su atención, generando un clima distendido y receptivo.

2

Pasos básicos y conexión con el ritmo

Todo el grupo aprende los pasos básicos de la salsa de forma individual, siguiendo el ritmo de la música. Nadie necesita experiencia previa ni venir con pareja: todo se enseña de forma dinámica, práctica y accesible para todos.

3

Baile en pareja: guiar y dejarse guiar

Los participantes pasan a bailar en pareja: uno guía y el otro se deja guiar, y las parejas van rotando. Se trabaja la comunicación no verbal, la escucha activa, la confianza y el respeto por el rol del otro.

4

Coreografía final

Todo el equipo baila unido una coreografía sencilla que reúne lo aprendido, sintiendo la energía del trabajo compartido. Una experiencia donde cada miembro ha sido clave para el éxito final.

5

Cierre reflexivo y aterrizaje al entorno laboral

Finalizamos con una dinámica de feedback donde el equipo comparte aprendizajes vividos: confianza, liderazgo compartido, superación de barreras, adaptación al cambio... Se invita a trasladar esa energía y mentalidad a los retos profesionales del día a día.

6

Desplazamiento

Nos desplazamos al lugar del evento con todo lo necesario para realizar la actividad. Solo hace falta un espacio diáfano donde moverse. Si no disponéis de espacio, podemos ofrecer una sala para el evento (sujeto a disponibilidad).

Sonido

La actividad incluye equipo de sonido y microfonía para el formador, para que todos los participantes escuchen la música y las indicaciones sin dificultad, sea cual sea el tamaño del grupo.



SALSA

Descripción

El Team Building de Salsa no es solo una clase de baile, es una experiencia que saca a tu equipo de la rutina, rompe barreras entre departamentos y refuerza la confianza entre compañeros. Utilizamos la salsa, el baile de origen cubano que hoy se baila en todo el mundo, como una poderosa herramienta para trabajar la comunicación no verbal, la escucha y la coordinación.

Empezamos con pasos individuales sencillos y poco a poco pasamos a bailar en pareja: escuchar al otro, guiar con claridad, dejarse guiar y adaptarse sobre la marcha. Las parejas van rotando y, al terminar, todos han bailado con todos.

Porque aquí el baile no es el objetivo, sino el camino para conectar, colaborar y disfrutar del trabajo en equipo.

Una experiencia llena de ritmo y sonrisas que une al equipo y deja huella mucho después de la última canción.

SOLICITA TU PRESUPUESTO



3 Idiomas disponibles

Castellano, Catalán, Inglés



Duración Flexible

1 hora o 1 hora y 30 minutos



Capacidad Ilimitada

Adaptable a grupos grandes y pequeños



Equipo de sonido incluido

Equipo de sonido y microfonía para el formador



Opcional 1 - Sala

Alquiler de sala para el evento (sujeto a disponibilidad)



Opcional 2 - Vídeo

Grabación en vídeo del evento para llevaros el recuerdo (sujeto a disponibilidad)



Tu equipo mejorará en:



Compañerismo

Fomentará relaciones más cercanas y auténticas entre compañeros, rompiendo barreras jerárquicas y departamentales, fortaleciendo el trabajo en equipo en un ambiente de apoyo y colaboración.



Comunicación

Comunicará con claridad y efectividad y desarrollará la escucha activa y la comunicación no verbal, habilidades esenciales en el entorno laboral.



Creatividad

Despertará el pensamiento lateral y la expresión personal resolviendo retos de forma creativa.



Cohesión

Fortalecerá el sentido de pertenencia y la identidad de equipo.



Adaptación al cambio

Mejorará la capacidad del equipo para adaptarse al cambio con agilidad, confianza y sincronía.



Confianza

Construirá la autoconfianza y la confianza mutua con sus compañeros.

SOLICITA TU PRESUPUESTO





Para más información:

tocartpercusion@tocartpercusion.com | www.tocartpercusion.com | +34 601 50 35 43