

# TEAM BUILDING DE DANZA AFRICANA



## DESCRIPCIÓN DEL TALLER

La danza africana se usa a modo de terapia natural y es una buena forma de compartir y socializar en grupo. Donde trabajamos la conciencia corporal, la expresividad, la coordinación y el trabajo en grupo.

Es una actividad divertida y grupal, con movimientos sencillos para que todo el mundo, incluso las personas que nunca han bailado, puedan divertirse y compartir.

A partir de 45 participantes le añadimos percusión en vivo, acompañando a las coreografías con sus ritmos.

## CARACTERÍSTICAS DEL TALLER

Diferentes Team buildings de percusión y danza: Danzas urbanas, Batucada brasileña, Percusión corporal, Cajón flamenco y Percusión africana...

Duración de la actividad entre 1 hora y 1 hora y 30 minutos.

Tenemos capacidad ilimitada de participantes.

No es necesario conocimientos previos sobre danza.



# TEAM BUILDING DE DANZA AFRICANA



## DESCRIPCIÓN DEL TALLER

5 minutos - Empezamos con una breve charla de los valores en grupo adaptados a la actividad que vamos a desarrollar.

10 minutos - Seguimos con un juego-calentamiento, donde empezamos a bailar de manera aleatoria por la sala con movimientos sencillos, entrando así en calor y perdiendo la vergüenza.

1 hora y 10 minutos - Dividimos a los participantes en dos grupos y enseñamos una coreografía distinta a cada uno de estos grupos. Con el objetivo de acabar interpretando una coreografía conjunta con ambos grupos.

5 minutos - Cerramos la actividad, relacionando la charla inicial con el resultado conseguido.

\*La actividad tiene variaciones en función del número de participantes

